

Fuente: [ABC](#)

Según ha informado en un comunicado el Instituto de Investigación del Hospital del Mar, los estudios del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición de este instituto "han sido clave" para establecer el efecto protector de los polifenoles del aceite de oliva virgen.

A petición de la Comisión Europea, la **EFSA** (European Food Safety Authority) ha realizado un dictamen científico que señala que "el consumo de aceite de oliva rico en polifenoles contribuye a la protección del daño oxidativo de los lípidos en sangre".

**La aprobación de esta alegación permitirá que el mensaje sobre el efecto protector del aceite de oliva virgen sea incluido en las etiquetas del producto**

[Acceso al documento de la EFSA](#)