

Fuente: [ABC](#)

Según ha informado en un comunicado el Instituto de Investigación del Hospital del Mar, los estudios del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición de este instituto "han sido clave" para establecer el efecto protector de los polifenoles del aceite de oliva virgen.

A petición de la Comisión Europea, la **EFSA** (European Food Safety Authority) ha realizado un dictamen científico que señala que "el consumo de aceite de oliva rico en polifenoles contribuye a la protección del daño oxidativo de los lípidos en sangre".

La aprobación de esta alegación permitirá que el mensaje sobre el efecto protector del aceite de oliva virgen sea incluido en las etiquetas del producto

[Acceso al documento de la EFSA](#)